

# センターの支援プログラムを活かして活動しています!

## おうち食育協会 食を育む親子の居場所 「すまいる食堂」

「食育の推進」「居場所づくり」「食支援・フードロス削減」をテーマに、子育て家庭の支援をしています。活動は、花畑エリアが中心です。センターに登録したことで子ども食堂への支援品の提供、打ち合わせでの会議室利用、交流会への参加などができ、他団体とのつながりも広がっています。



## 地域の挑戦を応援するPRサポーター コミュビズあだち

センターの「コミュニティビジネス講座」受講をきっかけに、仲間と会を立ち上げました。「地域ビジネスの情報が届かないのはもったいない!」という思いから始まり、撮影やWeb制作の経験を活かしてPR支援に取り組んでいます。地域に貢献しながら、新しい挑戦も「できることから一歩ずつ」始めています。



## 高齢者と地域をつなぐ居場所づくり かけはしエリアマネジメントプロジェクト

高齢者の通いの場の支援などを行っています。コミュニティビジネス講座に参加したことをきっかけに団体を立ち上げました。センターには助成金申請書類作成の支援をはじめ、様々な活動の後押しをいただいています。



## 足立区 NPO活動支援センター

〒123-0851  
東京都足立区梅田7丁目13番1号(梅田図書館1階)  
TEL: 03-3840-2331 FAX: 03-3840-2333  
MAIL: adachi-npo-center@machikatsu.co.jp

**開館時間**  
火曜日～日曜日 午前9時～午後9時30分  
※月末の平日は午後5時まで

**休館日**  
月曜日・国民の祝日・年末年始 など

**アクセス**  
電車: 東武スカイツリーライン「梅島駅」下車徒歩8分  
バス: 北千住駅～竹の塚駅「都立足立高校前」下車徒歩6分  
千住車庫前～王子駅「梅田七丁目」下車徒歩3分  
駐車場6台(うち 障がい者用1台)  
※駐車場は足立区梅田図書館と共用です。

最新情報は各種SNSをご確認ください



# ひらけ! Nのトビラ

扉を開くあなたを応援する足立区NPO情報紙

vol.01

09 Sep.

2025  
SUMMER

TAKE FREE



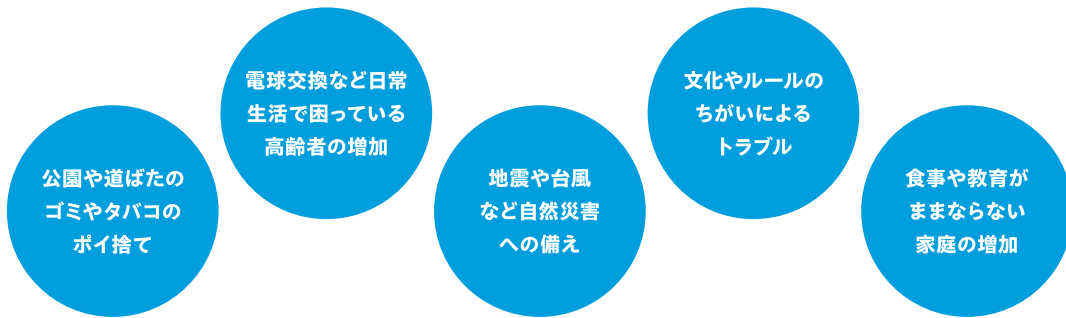
# 「なんとかしたい」

「地域のために何かしたい」「困っている人の手助けをしたい」。  
そんな思いを持ち寄って人が集まり、さまざまな活動が生まれています。  
そのはじまりと広がりを見ていきましょう。

## 01

### きっかけは日常の“気づき”

私たちの地域には、様々な問題があります。  
たとえば…



こうした問題を「**なんとかしたい**」と思うところから、地域活動が始まります。

## ひとりの思いがみんなの力へ

### 「これって、自分に何かできないかな？」

そう感じたとき、地域の問題が「自分ごと」になります。  
最初はひとりの思いでも、活動しているうちに同じ思いを持つ仲間がだんだん集まってきます。  
そうしてできたグループを「ボランティア団体」「市民活動団体」と言います。  
ひとりの思いが、みんなの力へ。活動の輪が大きくなっていきます。



## 02

# という気持ちを形に

## 03

### 長く活動を続けるために グループの決めごとを

活動が広がると、地域から応援や期待の声が増えていきます。それに応じて活動を長く続けるためには、グループ内の役割分担や活動のルールを決めていくことが大切です。

NPO※とは、このような役割・ルールに沿ってたくさんの人が協力し、地域課題解決に取り組んでいるグループのことを言います。長く活動を続けていく手段の1つがNPO、とも言えます。

※この情報紙でいうNPOとは、法人格の有無を問わず、非営利で社会貢献活動を行う団体を指します。

## 身近なところに、こんな活動が!

課題に気づいた人たちが、それぞれの得意分野や問題意識を持ち寄る中から活動が生まれます。  
どの活動も、地域で暮らす“ふつうの人たち”が、できることから始めたものです。  
あなたのまわりにも、きっとありますよ。



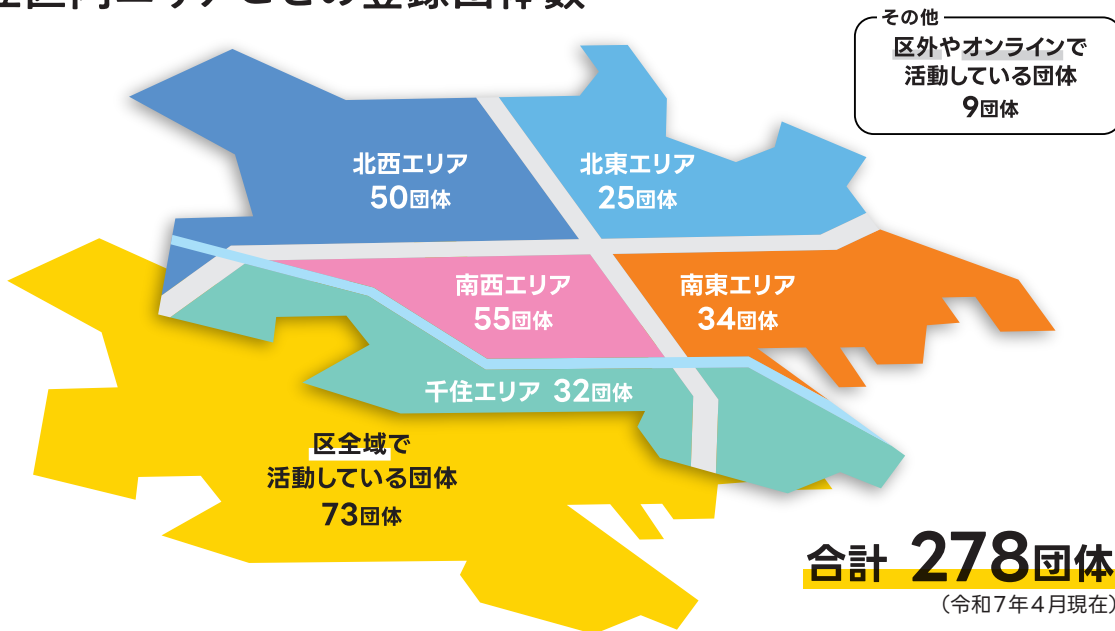
では、私たちが暮らす足立区で、  
どこで、どんな団体が活動しているか見てみましょう。

# データで見る、足立区NPO活動の今

## 01 私たちの身近にもある、地域の活動

足立区には、地域に根差して活動するNPOがたくさんあります。エリアごとの団体数を見てみると、「近くで活動している人がこんなにたくさんいるんだ」と驚くかもしれません。地域資源に着目し地域にこだわって活動している団体もあれば、子育てや環境などテーマにこだわって広域で活動している団体もあります。区内どこに住んでいても、“あなたの身近”に活動はあります。

### 足立区内エリアごとの登録団体数



### 活動事例



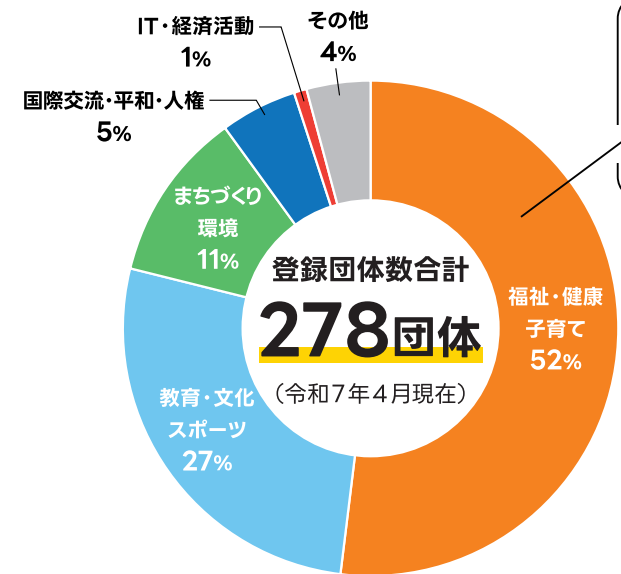
**登録団体 「千住いえまち」**

歴史に根差した街並みの価値を伝えたい

江戸の頃から、日光街道・奥州街道一筋の宿場町として栄えた千住。千住の旧街道を中心とした地域（千住1～5丁目、仲町、河原町、橋戸町）を中心に、歴史的建造物等の調査・研究・利活用を行っています。また、まち歩き活動や、地域マップによる情報発信といった活動を通して、千住の街並みの魅力や文化を多くの方にも知ってもらおう取り組みも行っています。

## 02 どんな種類の活動があるんだろう

団体の活動を分野ごとに見てみると、「福祉・健康・子育て」分野（高齢者の支援／障がい者の支援／子どもの健全育成）の活動が一番多くなっています。また、近年では「教育・文化・スポーツ」や「まちづくり・環境」の活動も増えてきており、地域の様々な課題に応えるNPOの役割が広がっています。



子ども食堂や学習支援、親向けの育児相談、障がいを持つ方の地域参加の支援、高齢者への見守り、居場所づくり… などなど多様な活動があります。

約2年間で新規登録団体は **63団体**に！

### 活動事例



**登録団体 「がるまる」**

子どもたちのために家庭を支え地域とつなげる

「つながる！広まる！そして、やってみる！」をテーマに、共働き家庭やひとり親家庭の支援を行い、地域とのコミュニケーションの再構築を促すために以下のような活動を行っています。

- 子育て世帯対象のフードパントリー、子ども食堂などの開催
- 学習支援教室開催、居場所づくり
- 地域と連携したマルシェの開催
- 他の子ども支援団体へのサポートと、他の団体との連携
- CSR活動を行う企業との連携

Facebookもチェック！

### センター登録団体の詳しい情報はこちらから

足立区NPO団体ガイドブック、2024年2月発行センターで配付中。WEBからもご覧いただけます。

<https://adachi-kyodo.genki365.net/G0000001/information/3390.html>



## NPO活動支援センターでは、こうした皆さんの活動を様々な形で応援しています。

# NPO活動支援センターって どんなところ？

## とりあえず相談してみたい

何かやってみたくて、どうすれば  
良いかわからない…。  
どんなことでもご相談ください！

## ボランティアとして参加 してみたい

あなたの興味のある分野で活動  
している団体を紹介します！

## グループで活動してみたい

団体の立ち上げ相談・設立の  
お手伝いをします！

### 私たちにお任せください！

NPOに関する専門的な知識をもったスタッフ・相談員が、様々な相談に応じています。「地域に貢献したい!」「何かいいことを始めたい!」とお考えの方も大歓迎です。私たちが様々な形で皆さんの活動を応援します！

相談員・田仲

相談員・秋本

相談員・川名

## POINT 01 NPO相談

センターでは、「困っている人を助けたい」「地域活動に参加してみたい」「新しく活動を始めてみたい」などの想いに寄り添いながら相談を受け付けています。

豊富な知識と経験を持つ相談員が常駐し、あなたの気持ちや疑問に寄り添いながら、一緒に考えます。

### よくあるご質問

Q. NPOってお金をとってはいけないんですか？

A. そんなことはありません！

活動に必要な費用として、会費や参加費、サービス提供による対価を受け取ることができます。ただし、利益は団体の目的のために使う必要があります。



Q. NPO活動するにはどうしたらいいですか？

A. 私たちが団体をご紹介します！

興味のある団体に参加すれば、ボランティアや会員として関わる事ができます。また、仲間と新しい団体を作ることもできます！

Q. 法人や企業として、団体に関わることはできますか？

A. はい、できます。

協賛や寄付、プロボノ技術支援\*など様々な形で一緒にいただけます。ぜひ一度ご相談ください。  
※専門的な知識や技術を活かして行うボランティア活動の事です。



## POINT 02 講座

地域活動を体験したり、活動を始めるためのヒントを学べたりする講座を毎月開催！

自分の得意なこと、身近な関心ごとを地域で活かすノウハウも身に付きます。



## POINT 03 交流会

足立区で活動するさまざまな団体が集まり、分野や世代を超えて楽しく交流！

「このアイデア、自分の活動に活かそう」「この団体と一緒に何かできるかも!」。思いがけない出会いやアイデアが見つかる場です。

## POINT 04 N祭

足立区のNPO・地域活動団体が集まる年に一度のビッグイベント！

ステージや体験ブースを回るだけで、さまざまな団体の活動にふれることができます。イベントを楽しむ地域の方々の笑顔が、活動の励みにもなります。はじめの一歩として、N祭に足を運んでみてください！



今年の開催日は  
11/15(土)~  
11/16(日)  
場所:梅島駅周辺